

グループワークの進め方

テーマ 「保健師としての“自分らしさ”を言語化しよう」

ー保健師として大切にしてきたこと、これから伝えたいことー

目 標 : 保健師として大切にしてきたこと、これから後輩に伝えたいことについて考え、言語化し、グループ内で共有しましょう。

- 1 個人ワーク（8分）【ワークシート】に沿って自分の考えを書き出しましょう。
  - 自分の「大切にしてきたこと」「後輩に伝えたいこと」についてじっくり整理
- 2 グループディスカッション（20分）
  - ※進行の方は、下記に沿って進行をお願いします。
  - ※記録の方は、共有した内容の中で印象に残った言葉やフレーズを記録して下さい。
  - (1) 自己紹介（所属、経験年数、主な担当業務など）1人約1分
  - (2) グループシェア&ディスカッション
    - 順番に自分の書いた内容を共有（1人約2分）
    - 各自の経験や思いを聞き、共感ポイントや異なる視点を話し合いましょう

【ワークシート】\*\*\*\*\*

1. 保健師としてのこれまでの保健活動で大切にしてきたことは？  
(大事にしている価値観や信念、心がけていることや工夫など：例：信頼関係を築く／丁寧に話を聴く／チームで連携する etc)
2. その価値を感じた具体的な経験やエピソードがあれば書いてください。
3. これから後輩に伝えたいことは何ですか？  
(例：失敗を恐れず挑戦すること／相手の立場に立つこと)
4. 後輩にどんな言葉で伝えたいか、一言メッセージを書いてください。  
(自分へのメッセージでも OK です)