

《妊娠届出アンケート》

妊娠おめでとうございます。

保健センターでは、お母さまと赤ちゃんの健康を守るために、電話や訪問で相談をお受けしています。お手数ですが下記にご記入いただき、この窓口にお出しいただくか、ご郵送ください。



ご記入いただいた内容は個人情報として扱いプライバシーを保護いたします。

アンケートに基づき、保健センターからご連絡することもあります。

ご了承の程よろしく願いいたします。

記入日：平成 年 月 日

妊婦氏名：		生年月日：	昭和・平成 年 月 日（ 歳）
住所：			
日中の連絡先電話番号：		職業	なし あり（ ）
出産予定日：	平成 年 月 日	妊娠週数：	週 当てはまるものに○をつけてください (初産 経産 多胎)
妊婦健診を受けている医療機関名：			

1	つわり以外の体調について伺います。 最近の体調はいかがですか？	よい	よくない	疲れやすい・眠れない・気分が沈む イライラする・涙ぐみやすい・何もする気がしない その他（ ）
2	今までにかかった病気や現在、治療中の病気が ありますか？	ない	ある	糖尿病・高血圧・腎臓病・心臓病・甲状腺疾患 心の病（うつ病など） その他（ ）
3	【上記2で「ある」の方に伺います】 それはいつごろですか？	治療中	以前の こと	（ ） 歳ごろ
4	同居のご家族はどなたですか？	夫・パートナー、子（ 人）、自分の親、夫の親、単身、その他（ ） → 質問5 へ		
5	【上のお子さんがある方に伺います】 上のお子さんのことで悩みがありますか？	ない	ある	（ ）
6	困ったり、悩んだ時に、夫・パートナーに相談 できますか？	はい	いいえ	
7	出産後、家事や育児を手伝ってくれる人はいま いますか？	はい	いいえ	
8	出産費用や現在の生活費など、経済的に困って いることがありますか？	いいえ	はい	
9	現在、お酒を飲んでいますか？	いいえ	はい	やめたいと思いますか？ はい・いいえ
10	現在、タバコを吸っていますか？	いいえ	はい	やめたいと思いますか？ はい・いいえ
11	その他、妊娠・出産に関して相談したい事があ ればご記入ください。	（ ）		
12	妊婦さん以外の方が記入した場合、どなたが 記入されたか○をしてください。	夫・パートナー・父・母・その他（ ）		

■ お問い合わせは 各保健センターへ

荻窪保健センター 3391-0015 高井戸保健センター 3334-4304 高円寺保健センター 3311-0116
上井草保健センター 3394-1212 和泉保健センター 3313-9331

保健センターからのお知らせ

～母子健康手帳交付の皆様へ～

ご妊娠おめでとうございます。

保健センターでは、妊娠に伴うさまざまなご相談（電話相談のほか、面接や訪問等）に応じ
ています。

安心して妊娠・出産・子育てができるように妊娠届をされた方を対象に、アンケートを行っ
ています。窓口でご記入いただけなかった場合は、後日ご記入いただき、封筒に入れて、区役
所にお送りください。

このアンケートに基づき、保健センターの保健師から、電話連絡させていただくことがあり
ます。ご記入いただいた内容は個人情報として扱いプライバシーを保護いたします。

ご協力よろしくお願いたします。

保健センターは・・・

おなかの赤ちゃんに夢がふくらむ
反面、お産や育児に不安やとまどい
を感じることもあるでしょう。



妊娠中からの相談窓口です。

杉並区で安心して妊娠・出産・子育てができるように、
保健センターでは、妊娠中からのご相談をお受けしています。

妊婦健診を受けましょう。

妊娠中の健康管理のために、妊婦健診はぜひ、お受けください。

はじめての出産の方へ
母親学級・パパママ学級を行っています。

母親学級は、妊娠・出産の知識を得るとともに、これから子育てをしていく仲間と
出会う場でもあります。

そして、パパママ学級は、お父さんも赤ちゃんのいる生活をイメージし、
出産後の子育てを両親で行うきっかけづくりにもなります。
みなさまのご参加をお待ちしています！！

こんな心配は・・・

保育園の相談はどこにしたらよいですか
→杉並区役所保育課保育相談係で電話や面接で
相談にのります(区役所 03-3312-2111)。

出産費用に助成はありますか
→加入している保険組合（国民健康保険、社会
保険等）で、出産育児一時金という制度があり
ます。生活費の相談は福祉事務所が窓口です。

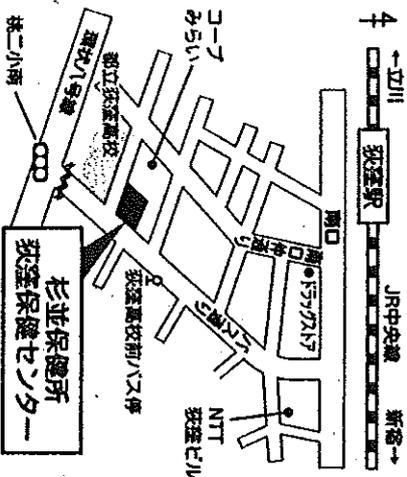
お問い合わせは 各保健センターへ（担当の保健センターは裏面をご覧ください）

荻窪保健センター 03-3391-0015 高井戸保健センター 03-3334-4304
高円寺保健センター 03-3311-0116 上井草保健センター 03-3394-1212
和泉保健センター 03-3313-9331

杉並保健所・狹窪保健センター

(狹窪5-20-1)

☎ 33391-0015 FAX 33391-1926



- 井草 1~2丁目全部
- 上荻 1~3丁目全部 4丁目1~19番
- 下井草 1丁目5~11番、18~32番
- 西荻北 2~3丁目全部
- 1~2丁目全部 3丁目1~11番
- 15~23番、28~34番、39~45番
- 5丁目1番、7~11番
- 西荻南 3~4丁目全部
- 本天沼 1丁目2~26番、2~3丁目全部
- 桃井 1~2丁目全部
- 天沼・狹窪・清水・成田西
- 成田東・南荻窪

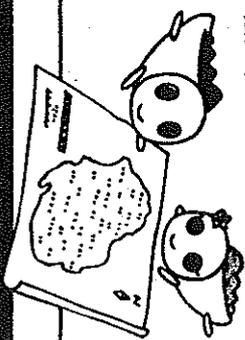
高円寺保健センター

(高円寺南3-24-15)

☎ 33311-0116 FAX 33311-4871



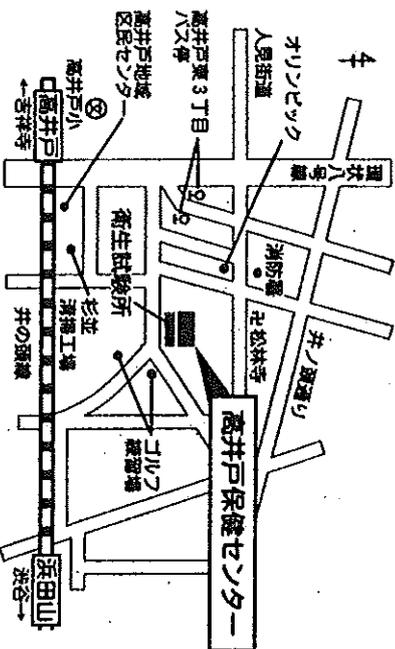
- 下井草 1丁目1~4番
- 12~17番
- 堀ノ内 3丁目全部
- 本天沼 1丁目1番、27~28番
- 阿佐谷北・阿佐谷南・梅里
- 和田・高円寺北・高円寺南
- 松ノ木



保健センターの
担当地域一覽

高井戸保健センター (高井戸東3-20-3)

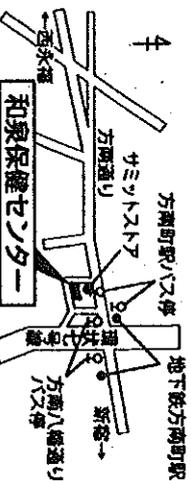
☎ 33334-4304 FAX 33334-4525



- 永福 1丁目4~7番、15~27番、36~40番、43~44番
- 2~4丁目全部
- 西荻南 1~2丁目全部
- 上高井戸・久我山・下高井戸・松庵・高井戸西・高井戸東・浜田山・宮前

和泉保健センター (和泉4-50-6)

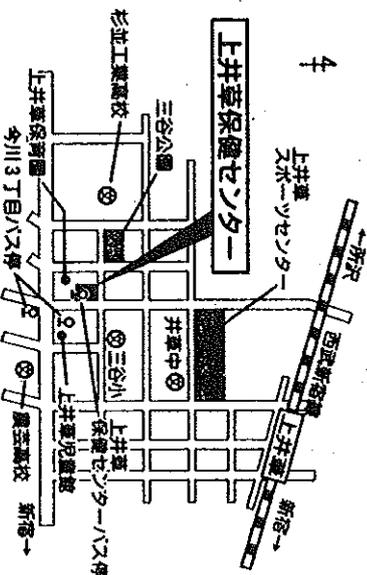
☎ 3313-9331 FAX 3313-4384



- 永福 1丁目1~3番、8~14番
- 28~35番、41~42番
- 堀ノ内 1~2丁目全部
- 和泉・大宮・方南

上井草保健センター (上井草3-8-19)

☎ 33394-1212 FAX 33394-6330



- 井草 3~5丁目全部 / 上荻 4丁目20~30番
- 下井草 4~5丁目全部
- 西荻北 3丁目12~14番、24~27番、35~38番
- 4丁目全部 5丁目2~6番、12~26番
- 桃井 3~4丁目全部
- 今川・上井草・善福寺

「妊娠がわかって悩んでいるあなたへ」カード

「妊娠したかもしれない」と思ったら・・・
妊娠がわかって
いろいろ悩んでいるあなたへ



— 杉並区 —

大切なあなたのこと、一緒に考えます
～プライバシーは必ず、守ります～



平成24年3月作成
杉並区保健福祉部子育て支援課



妊娠がわかって、ばくせんと不安・・・
どこに相談したらよいかわからない・・・

そんな時

★保健センターの保健師★へお電話ください。

杉並区では、いろいろなお困りごとについて、
次の機関で直接相談することができます。

相談内容の一例	担当窓口・電話番号
自己チェックで妊娠かも・・・ 確定診断はいつ、どの病院に行けばいいの？	お近くの保健センター(保健師)
出産することをいつまでに決めればいいのか？	●荻窪 3391-0015
出産できる医療機関がわからない	●高井戸 3334-4304
出産や育児のことがわからなくて不安	●高円寺 3311-0116
妊娠のことをパートナーや家族に相談できない	●上井草 3394-1212
お酒やたばこをやめられない	●和泉 3313-9331
望まない妊娠、予定外の妊娠をした	月～金 午前8時30分～午後5時

子どもと一緒に住める家がない	お近くの福祉事務所
お金のことで困っている	●荻窪 3398-9104
ひとりで子どもを育てていくには、どんな 制度があるの？	●高円寺 5306-2611
妊娠したけどパートナーからの暴力が続いている	●高井戸 3332-7221
育られない 子どもを預けたい	月～金 午前8時30分～午後5時 子ども家庭支援センターひとり親担当 5929-1902
	月～土 午前9時～午後7時
	東京都杉並児童相談所 5370-6001
	月～金 午前9時～午後5時

*どの窓口も、祝日・年末年始を除く

妊娠がわかったら、下記の窓口へ行きましょう。

～妊娠の届出をし、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票を受け取ってください～

☆お近くの保健センター(保健師)

または 区民事務所・駅前事務所・杉並区役所(東棟3階 地域福祉係)



杉並区要支援妊婦等連絡票

- ・荻 窪 (FAX 03-3391-1926)
- ・高井戸 (FAX 03-3334-4525)
- ・高円寺 (FAX 03-3311-4871)
- ・上井草 (FAX 03-3394-6330)
- ・和 泉 (FAX 03-3313-4384)

保健センター 保健指導担当係長あて

杉並区 _____ 丁目の要支援妊婦等について、情報提供があります。

医療機関名 (_____)

ご担当者 (_____)

連絡先 (_____)

連絡可能時間等

備考

※裏面の保健センター所管区域一覧より、該当の保健センター名をマルで囲み、送信してください。
 ※要支援妊婦の居住地を町丁名までご記入ください。
 ※本 FAX を受信後、保健センター保健指導担当係長からご担当者様あてにお電話し、内容をお伺いします。
 ※個人情報に記載しないよう、ご注意ください。

【問合せ先】子育て支援課子ども家庭支援係（子ども家庭支援センター）

電話5929-1902

母子保健係 電話3312-2111（内線1352）

～カード配布のお願い～

望まない妊娠に悩む方を含め、妊婦向けに、杉並区の支援・サービスを案内するカードを作成しました（裏面参照）。外来の待合室等に置くなど、ご活用いただきますようお願いいたします。

～要支援妊婦等についての情報提供のお願い～

次のような方（下表参照）が受診されましたら、住所地を所管している保健センターへ、電話またはFAXによる情報提供をお願いいたします。

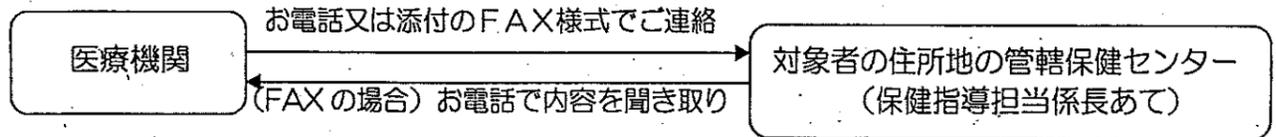
なお、要支援妊婦等の情報提供は、児童福祉法第25条に基づく情報提供となり、医師等に課せられる守秘義務や個人情報保護法の違反にはあたりません。情報提供について、本人の同意がない場合には、情報提供元については秘匿を原則とします。

保健センターでは、保護者や子どもの状況に応じ、電話や訪問による相談を実施したり、母親学級やすこやか赤ちゃん訪問*等の機会を活用し、早期に支援を開始します。

（※すこやか赤ちゃん訪問・・・生後4か月までの、助産師・保健師・看護師による全戸訪問）

情報提供の対象となる例（妊娠期から産婦健診まで）

保護者の状況	子どもの状況
【妊娠・出産歴等】 ・若年（10代）妊娠 ・望まない妊娠 ・妊娠・中絶を繰り返している 【健診歴】 ・初回健診時期が妊娠中期以降 ・分娩時が初診（いわゆる「飛び込み出産」） 【疾患・障害等】 ・精神疾患や知的障害 ・アルコール・薬物依存（現在または過去） ・産後、出産が原因の身体的不調が続いている 【家族関係・経済状況】 ・一人親・連れ子がある再婚 ・身近な支援者がいない ・被虐待歴がある ・DVを受けている ・多子かつ経済的困窮 【不適切な子どもへの関わり】 ・子どもを抱かないなど、子どもの世話を拒否 ・子どもをかわいいと思えないなどの言動 ・育児の知識や育児態度、姿勢に極端な偏り ・衣服等が不衛生	【疾患・障害等】 ・胎児・子どもに先天性疾患や障害がある ・難治性のおむつかぶれがある （アレルギー等の皮膚疾患以外の原因） ・多胎・低出生体重児 ・身体発育・発達の遅れ（低体重、低身長等） ・情緒障害（不安、無関心、分離、反抗等） ・出産後間もない長期入院による母子分離 【不適切な子どもへの関わり】 ・健診未受診、予防接種未接種 ・要治療状態での未受診 ・衣服等が不衛生 ・保護者が安全確保を怠ったことによる事故 （転倒、転落、溺水、熱傷等）



参考) 妊婦向けカード (名刺サイズ 二つ折り)

(表紙)

「妊娠したかもしれない」と思ったら…
妊娠がわかって
いろいろ悩んでいるあなたへ



— 杉並区 —

(裏表紙)

大切なあなたのこと、一緒に考えます
～プライバシーは必ず、守ります～



平成24年3月作成
杉並区保健福祉部子育て支援課

見開きページ

妊娠がわかって、ばくぜんと不安…
どこに相談したらよいかわからない…

そんな時
★保健センターの保健師★へお電話ください。

杉並区では、いろいろなお困りごとについて、
次の機関で直接相談することができます。

相談内容の一例	担当窓口・電話番号
自己チェックで妊娠かも 確定診断はいつ、どこの病院に行けばいいの？	お近くの保健センター(保健師) ・荻窪 3391-0015 ・高井戸 3334-4304 ・高円寺 3311-0116 ・和泉 3313-9331 ・上井草 3394-1212
出産することをいつまでに決めればいいのか？	
出産できる医療機関がわからない	
出産や育児のことがわからなくて不安	
妊娠のことをパートナーや家族に相談できない	
お酒やたばこをやめられない 望まない妊娠、予定外の妊娠をした	
	月～金 午前8時30分～午後5時

子どもと一緒に住める家がない	お近くの福祉事務所 ・荻窪 3398-9104 ・高円寺 5306-2611 ・高井戸 3332-7221 月～金 午前8時30分～午後5時
お金のことで困っている	
ひとりで子どもを育てていくには、どんな制度があるの？	
妊娠したけどパートナーからの暴力が続いている	
育てられない、子どもを預けたい	子ども家庭支援センターひとり親担当 5929-1902 月～土 午前9時～午後7時
	東京都杉並児童相談所 5370-6001 月～金 午前9時～午後5時

*どの窓口も、祝日・年末年始を除く

妊娠がわかったら、下記の窓口へ行きましょう。
～妊娠の届出をし、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票を受け取ってください～

- ・お近くの保健センター(保健師)
- または
- ・区民事務所・駅前事務所
- ・杉並区役所(東棟3階 地域福祉係)



杉並区保健センター所管区域一覧

町丁目名	番地	保健師	町丁目名	番地	保健師
阿佐谷北1～6丁目	全域	高円寺	普福寺1～4丁目	全域	上井草
阿佐谷南1～3丁目	全域		高井戸西1～3丁目	全域	高井戸
天沼1～3丁目	全域	荻窪	高井戸東1～4丁目	全域	
井草1・2丁目	全域	荻窪	成田西1～4丁目	全域	荻窪
井草3～5丁目	全域	上井草	成田東1～5丁目	全域	
和泉1～4丁目	全域	和泉	西荻北1・2丁目	全域	荻窪
今川1～4丁目	全域	上井草	西荻北3丁目	1～11番、15～23番、 28～34番、39～45番	荻窪
梅里1・2丁目	全域	高円寺		12～14番、24～27番	
永福1丁目	1～3番、8～14番	和泉		35～38番	
	28～35番、41、42番				
	4～7番、15～27番	高井戸	西荻北4丁目	全域	
	36～40番、43、44番				
永福2～4丁目	全域		西荻北5丁目	1番、7～11番 2～6番、12～26番	荻窪 上井草
大宮1・2丁目	全域	和泉	西荻南1・2丁目	全域	高井戸
荻窪1～5丁目	全域	荻窪	西荻南3・4丁目	全域	荻窪
上井草1～4丁目	全域	上井草	浜田山1～4丁目	全域	高井戸
上荻1～3丁目	全域	荻窪	方南1・2丁目	全域	和泉
			上荻4丁目	1～19番 20～30番	
上高井戸1～3丁目	全域	高井戸	堀ノ内1・2丁目	全域	
久我山1～5丁目	全域	高井戸	堀ノ内3丁目	全域	高円寺
高円寺北1～4丁目	全域	高円寺	本天沼1丁目	1、27、28番 2～26番	荻窪
高円寺南1～5丁目	全域				
清水1～3丁目	全域	荻窪	本天沼2、3丁目	全域	
下井草1丁目	1～4番、12～17番	高円寺	松ノ木1～3丁目	全域	高円寺
	5～11、18～32番		荻窪	南荻窪1～4丁目	全域
下井草2・3丁目	全域			宮前1～5丁目	全域
下井草4・5丁目	全域	上井草	桃井1・2丁目	全域	荻窪
下高井戸1～5丁目	全域	高井戸	桃井3・4丁目	全域	上井草
松庵1～3丁目	全域		和田1～3丁目	全域	高円寺

- ・荻窪 保健センター 電話 03-3391-0015 FAX 03-3391-1926
 - ・高井戸 保健センター 電話 03-3334-4304 FAX 03-3334-4525
 - ・高円寺 保健センター 電話 03-3311-0116 FAX 03-3311-4871
 - ・上井草 保健センター 電話 03-3394-1212 FAX 03-3394-6330
 - ・和泉 保健センター 電話 03-3313-9331 FAX 03-3313-4384
- いずれも 月～金 午前8時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)