

全国保健師長会千葉県支部だより

令和6年度 第2号 令和7年3月17日発行

1 千葉県支部長あいさつ

年度末にさしかかり、大変お忙しくされておられることと思います。新採の保健師さんたちもつい先日お迎えしたかと思えば、もう1年が経とうとしています。今年度どのように目標を立て実践できたか？保健師のキャリアラダーで振りかえってみますと、できてないなと思うことばかり💧ではありましたが、保健師さんたちの共に学ぶ姿、前に進む力に勇気づけられ、そして、全国の保健師さんたちとつながり、同じ方向を向いてお仕事ができるって素晴らしいなと改めて感じるところです。ご縁のありました保健師の皆様に感謝するばかりです。ありがとうございました。新年度となりますが、引き続き会の主旨にご賛同いただきたく今後ともどうぞよろしくお祈りいたします。

(令和6年度千葉県支部長 田中由佳)

2 令和6年度全国保健師長会千葉県支部研修会 概要

- (1) 開催日時：令和7年2月1日（土）午後2時～午後3時30分
- (2) 会場：千葉市生涯学習センター研修室3 & オンライン

【研修の概要】

研修テーマ：『保健師も伝え方が9割！』

伝え方講師：吉川 朋江（よしかわ ともえ）先生



保健師にとって、住民や他職種とのコミュニケーションはとても大事にするところですが、保健活動や現任教育、また、子育てや日常生活においても『伝え方』は日々悩みの種ともなっています。そこで、世界シリーズ累計259万部を突破しているという佐々木圭一先生の書籍に出会うことができました。また、研修会の開催にあたり、㈱ウゴカスの松山萌留様には、多大なご支援を頂き感謝いたします。

導入社数400社以上！

「伝え方が9割」が



- ◆ 著者 佐々木圭一先生 ご紹介（書籍が、メルマガより）
コピーライター/上智大学非常勤講師/㈱ウゴカス代表取締役
○ 新入社員時代、もともと伝えることが得意ではなかったにもかかわらず新卒でコピーライターとして配属され苦しみ
○ ストレスにより1日3個プリンを食べる日々で激太りするそれでもプリンをやめられなかったのは、世の中で唯一自分に甘かったのはプリンだったから
○ コトバは才能で決まるところ、「伝え方にはシンプルな技術がある」ことに気づく。この世の神秘を知ってしまったような不思議な感覚・・・
○ 伝え方バタだった自分を変えた「伝え方の技術」をシェアすることで「世界のコミュニケーション力のベースアップ」を志す
出演番組：MBS『情熱大陸』/日テレ『世界一受けたい授業』
NHK『あさイチ』/日テレ『news zero』他
佐々木圭一【メルマガ版 伝え方が9割】 magazine@ugokasu.co.jp

◆ 伝え方講師 吉川朋江 先生 ご紹介

- コトバと声で伝えるラジオでの経験を通して「伝えること」の大切さと魅力を感じ、伝え方講師に。
- ラジオのレギュラー番組、男の子2人の子育てを堪能しながら伝え方講師として伝え方を発信している。

🌸 吉川先生のお話から 🌸

伝え方には技術があり共通のルールがある

伝え方が違うだけで10倍成果が違う

アメリカでは小学3年生で「伝え方」の授業がある

コトバは、ひらめくのではなくセンスでもない

「ノー」を「イエス」に変える技術がある

人は一日に人は何回お願いするか？ 平均22回！

『北風と太陽』の太陽のように

相手がやりたくなるように伝える

あなたのお願いを実現される答えは相手の中にある

人生一度切り！どう伝えるかで変わる

ポイント！

- (1) 自分の頭の中をそのままコトバにしない
- (2) 相手の頭の中を想像する
- (3) 相手のメリットと一致する願いをつくる

『伝え方』7つの切り口

① 相手の好きなこと

例) ハンバーガー店で、「4分お待ちください」
に「出来立てをご用意しますので…」と加えることで苦情を言われず待つて頂ける

② 嫌いなことを回避

③ 選択肢

選べる自由によりどれか一つ選んでしまう

④ 認められたい欲

相手のいいところを認めてクオリティを上げる

⑤ あなた限定

「〇〇さんだけには来てほしいんです」と名前を入れて伝える

⑥ チームワーク化

“一緒に”とすると印象がぜんぜん違ってくる

⑦ 感謝

「ありがとう」の言葉で拒否しにくくなる

🌸 『伝え方』7つの切り口を使って、3~4人グループで伝えるコトバをつくる演習をしました。



ワーク1 部下に対し もっと自分で考えてから質問してほしい



ワーク2 周囲に配慮して、仕事の進捗を伝えてほしい

「マニュアルで確認してくれると助かるんだけど。皆も知りたいと思うので、勉強会を一緒に企画していきましょうか」

「一人で抱えないでね。みんなでやりましょう。何をしたらいいか、進捗状況を教えてくださいませんか？」

ワーク3 オンライン会議で積極的に発言してほしい



「日頃、課の打合せでも〇〇さんの意見は参考になることが多いので、オンライン会議でも自身をもって発言してみたらいいと思うよ」

〔参加者の感想より〕

- ・伝え方は技術であること、日々磨いて考えなくともすっと口に出るように思考のトレーニングだと思いました。
- ・人の良いところをなるべくみて、その人の能力や活かしきれない才能や力を育てていく技術力のかな…
- ・イエスに変える7つの切り口を頭に入れてたい。相手の気持ちを考えて発信していくことの効果を実感できました。
- ・常に相手に伝える時、7つの視点で考えるよう訓練していきたいです。頭の中をそのまま伝えちゃダメだというのがとても参考になりました。また、相手を動かすには認めることが重要なんだなと改めて確認しました。
- ・子育て仕事も終わり、やってきたことが失敗に近かったと反省するところです。しかし、勉強になりました。
- ・伝え方で相手が変わる、自分が変わる、人生が変わると実感できました。

(文責 田中)

令和7年度 全国保健師長会千葉県支部 総会&研修会のご案内

- 🌸 日時 令和7年5月17日(土) 13時半~15時
- 🌸 会場 千葉市生涯学習センター 3階 研修室
- 🌸 研修 調整中 後半50分程

