

一般社団法人日本睡眠協会

人的資本経営と睡眠セミナー（全2回）

人的資本時代の「睡眠経営」—— パフォーマンスと企業価値を高める新常識

少子高齢化による労働人口減少が進む我が国において、少なからぬ企業が人材面の課題に直面している。こうした中、人材獲得競争や従業員の生産性低下などの課題解決のために重要なのが睡眠である。本セミナーでは、人材不足フェーズで企業が持続的に成長していくための人的資本経営の肝となる従業員の睡眠改善の重要性や実現のための方策について、先進企業の取組もふまえて理解を深めていくことを目指す。

第1回目 10月8日（水） 15:00-17:00 —人的資本経営と睡眠— 科学的視点

睡眠が人的資本と経営に及ぼす影響のエビデンス

「睡眠と組織文化やワーク・エンゲージメントとの関連」

佐藤 和 先生 Yamato Sato

慶應義塾大学商学部教授

三菱総合研究所にて経営コンサル業務に携わった後、91年、慶應義塾大学大学院 商学研究科修士課程、96年、同博士課程修了。93年、慶應義塾大学商学部助手、98年、専任講師。カリフォルニア大学バークレー校 東アジア研究所 日本研究センター客員研究員（99-01）。02年助教授（07年准教授）を経て、08年より現職。

「睡眠不足や睡眠障害がパフォーマンスや健康に及ぼす影響」

内村直尚 先生 Naohisa Uchimura

久留米大学学長／日本睡眠学会理事長／
日本睡眠協会理事長

米オレゴン健康科学大留学から帰国後89年に久留米大医学部神経精神医学講座助手、講師、助教授を経て、07年教授。13年医学部長、16年副学長、20年学長。21年日本睡眠学会理事長。81年に日本初の睡眠障害専門外来を開設し、リーダーとして牽引してきた睡眠障害のエキスパート。

会場： **TAKANAWA GATEWAY Link Scholars' Hub (LiSH)**
THE LINKPILLAR 1 NORTH6階 ワークショップルーム

住所 港区高輪二丁目21番1号 **THE LINKPILLAR 1 NORTH**

アクセス <https://www.takanawagateway-lish.com/facility/#studio1>

LiSH
TAKANAWA
GATEWAY
Link Scholars' Hub

出席お申込み

お申し込みは下記のgoogleフォームから、
または、contact@jsleep.orgまで、
お名前、団体名、部署、お役職、
メールアドレスとともにご登録願います。

第1回



第2回



日本睡眠協会

JAPAN SLEEP ASSOCIATION

第2回目 11月28日（金） 14:00-17:00

—組織の睡眠改善に向けた方向性の提示

先進企業のお取組とソリューションのご紹介 ※終了後に懇親会開催予定



森田健氏

日本電気(株) ピープル&カルチャー部門 兼 コンサルティングサービス事業部門
主席プロフェッショナル（カルチャー変革エバンジェリスト）

「NECにおける人的資本経営と睡眠」（仮）



宮原禎氏（株）ACCELStars 代表取締役CEO）

「人的資本経営の最重要指標である睡眠について」

新卒でリクルート（現リクルートホールディングス）入社。複数社の経験を経てヘルステータプラットフォーム社社長に就任。ヘルステータプラットフォームであるPep Upを立ち上げ、国内最大級のPHRサービスへ成長させる。JMDC統合後はFitbit社との日本独占提携などを指揮し、全社新規事業開発、提携、マーケティング戦略責任者を経験し2021年5月より現職。



パネルディスカッション（JR東日本(株)人財戦略部 健康経営・勤労ユニット
マネージャー 金森信介様）他ご登壇者調整中）

先進企業が進める人的資本向上のための「睡眠経営」（仮）

成功パターン（+つまずきポイントも）を知り、自社導入に向けイメージアップ

会場： **TAKANAWA GATEWAY Link Scholars' Hub（LiSH）** 第1回と同じ



日本睡眠協会

JAPAN SLEEP ASSOCIATION

主催：一般社団法人日本睡眠協会（理事長：内村直尚）

所在地：東京都文京区本郷六丁目25番14号宗文館ビル3階

Web： <https://jsleep.org/>

睡眠から、人と社会を健やかに。

私たち日本睡眠協会は、アカデミア・医学界と連携し、睡眠に関する科学的知見について情報発信や政策提言を行うことで産業界・地域社会における社会実装を促し、日本における睡眠をめぐる状況を改善し、社会全体としてのウェルビーイングを向上させ、引いては睡眠課題のもたらす経済的損失をも防ぐことを目指してまいります。

入会のご案内

日本睡眠協会では、会員を募集しています。賛助会員になっていただくと、当協会の諸活動への参加、当協会との協働や政策提言への参画などが可能となります。入会をご検討いただける方は、当協会事務局までお気軽にお問合せください。

入会問合せフォーム

