

日本睡眠協会 2026年3月12日（木）
10:30-12:00（終了後懇親会あり）

春の睡眠の日特別セミナー



「睡眠障害」の標榜実現に向けて

演者：内村直尚先生

（久留米大学理事長／学長、日本睡眠学会理事長、日本睡眠協会理事長）



睡眠に悩む人は多い。睡眠に関連する症状は、環境や生活習慣だけでなく、不眠症や睡眠時無呼吸など様々な睡眠障害により生じる。睡眠障害が疑われた時は、速やかに医療機関を受診し、適切な医師に相談することが大事だが、睡眠の課題を早期発見しても、現状では、どの診療科を受診すべきか分からない、あるいは精神科受診を躊躇し、受診するまでに時間がかかってしまう。

こうした状況で、睡眠障害の医療アクセスの向上が不可欠で、睡眠障害の標榜に対して、国民の高いニーズがある。こうした問題意識のもと、現在厚生労働省医道審議会で医療機関が標榜する（名乗る）ことができる診療科に「睡眠障害」を追加することが検討されている。今回は、診療科名に新たに「睡眠障害」を追加し、「睡眠障害内科」、「睡眠障害精神科」、あるいは「内科（睡眠障害）」、「精神科（睡眠障害）」等の標榜を可能とする必要性と、それが実現した場合に今後どのような課題に対応していくのかについて説明する。

会場： **TAKANAWA GATEWAY Convention Center**
THE LINKPILLAR 1 SOUTH 6階 CONFERENCE FLOOR
Conference Hall A（住所：東京都港区高輪2-21-2）
アクセス <https://www.takanawagateway-cc.com/access/>

LISH
TAKANAWA
GATEWAY
Link Scholars' Hub

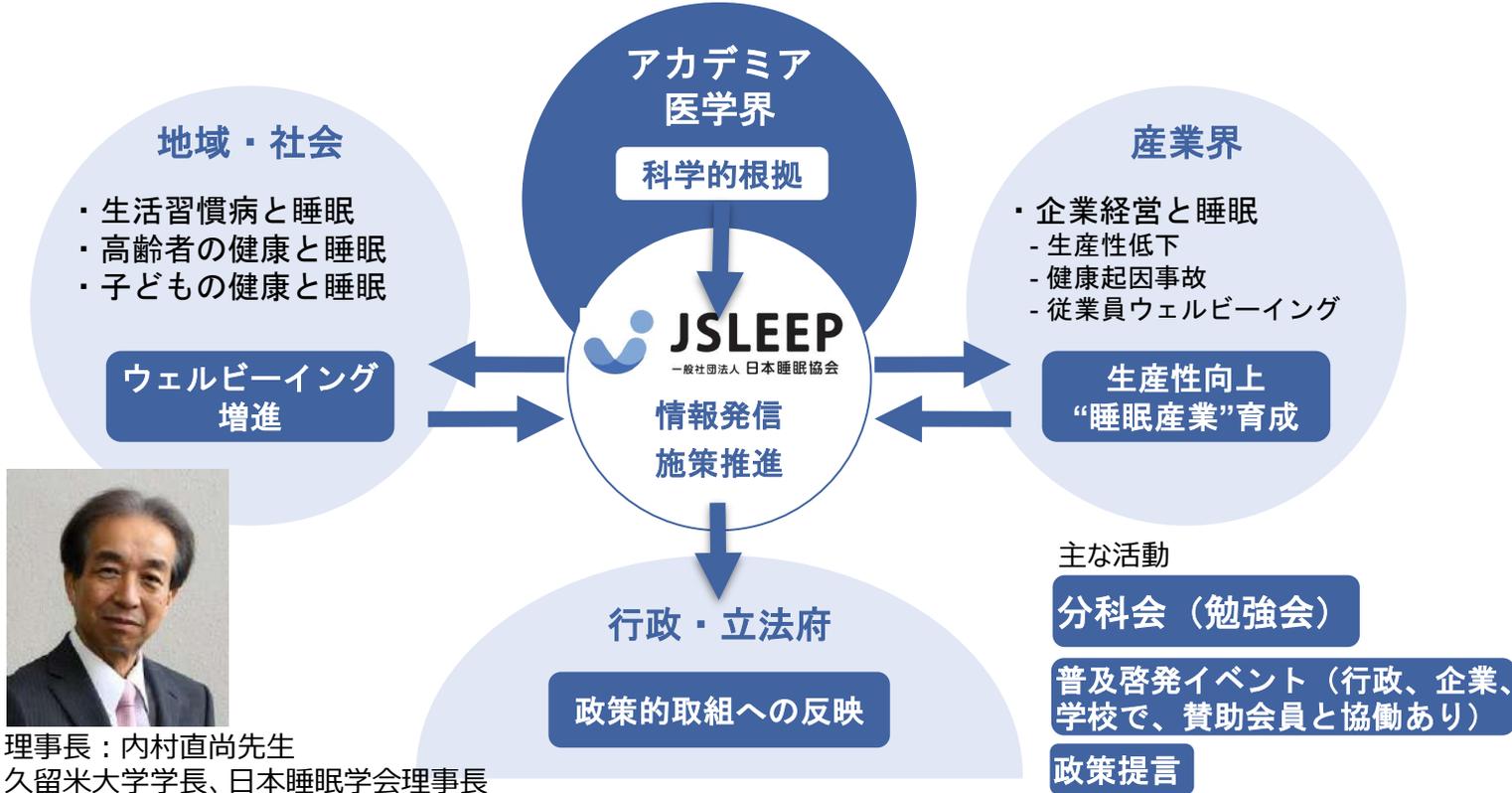
出席お申込み ※LISH会員歓迎

お申し込みは右記QRコードのgoogleフォームから、または、
contact@jsleep.orgまで、お名前、団体名、部署、お役職、
メールアドレスとともにご登録願います。



JSLEEP
一般社団法人 日本睡眠協会

睡眠から、人と社会を健やかに。



理事長：内村直尚先生
久留米大学学長、日本睡眠学会理事長

会員カテゴリ	対象、特典など
賛助会員 プラチナ、ゴールド、 シルバー、スタートアップ	- 従業員・ご家族等に向けた健康・ウェルビーイング施策に取り組む組織 - 睡眠関連事業に取り組まれる企業 - カテゴリに応じ勉強会テーマ設定、JSLEEPとの共同事業など特典あり
行政会員	- 地域の健康増進に積極的に取り組む自治体など - 職員・ご家族等に向けた健康・ウェルビーイング施策に取り組む自治体など
アカデミア・実務家会員	- 産業保健分野の医療従事者、睡眠に関する社会との関わりについて関心を持つ研究者や保健師など実務家として睡眠に向き合う方々【主に個人会員】

※上記のうち、賛助会員については、協会が規定する入会金・年会費のお支払いが必要となります。
※当協会への入会には、所定のお申込をいただいた上で、理事会での承認を必要としております。

入会
問合せ
フォーム



ご入会をご検討いただける方は、下記URL内「入会について」、もしくは、左に掲載のQRコードより、入会問合せフォームにアクセスをいただき、ご連絡をいただきたくお願いいたします。

FUKUOKA SLEEP FAIR ふくおか睡眠フェア 2026

2026年も開催します！

2025年4月に3日間で約3,000人にご来場いただいた一大イベント。是非ご協賛、ご出席下さい！

ふくおか睡眠フェア

検索

名称：一般社団法人 日本睡眠協会
英称：Japan Sleep Association
理事長：内村直尚
所在地：東京都文京区本郷六丁目2番14号宗文館ビル3階
ホームページ：<https://jsleep.org/> 右記（QRコードからもアクセス可）
ご入会・ふくおか睡眠フェアお問合せ先：事務局（contact@jsleep.org）

