

スリープメディスン 分科会

専門家とともに、睡眠医療のこれからを学ぶ

医療機関における診療科としての「睡眠障害」の標榜の実現（「睡眠障害内科」や「精神科（睡眠障害）」などの標榜が可能となる）も目前に迫る中、いわゆる睡眠医療についての勉強会です。まずは睡眠薬の適正な処方について理解を深めていただきます。

医療従事者など関係する専門家の皆様、保健師をはじめ、睡眠に関する仕事に携わる方々、睡眠に関心のある方々や悩みを抱える方など、どなたでもご参加いただけます。

対象 医師、看護師、心理士、薬剤師などの医療従事者をはじめとした関係する専門家の皆様、保健師、睡眠に関する仕事に携わる方、睡眠に関心のある方や悩みを抱える方など、どなたでもご参加いただけます。



医師



看護師



心理士



薬剤師



保健師



睡眠に関する
仕事に携わる方



睡眠に関心のある方・
悩みを抱える方など

当面のテーマ

睡眠薬の 適正な処方

について学びます



出席お申込みはこちらから
※無料



第1回

2026年 6月19日（金） 17:30～

講演テーマ

睡眠薬概説（総論）

講師 内村 直尚 先生

日本睡眠協会 理事長
久留米大学 理事長・学長
日本睡眠学会 理事長

講演内容（予定）

- ✓ 睡眠薬の基礎知識
- ✓ エビデンスに基づいた適正使用
- ✓ 処方の考え方と注意点
- ✓ 質疑応答

多様な立場の方が学び合い、
睡眠医療の第一歩を
踏み出しましょう。

第2回以降の予定

疾病や薬剤に応じて、
専門的なテーマで
講座を設けていきます。



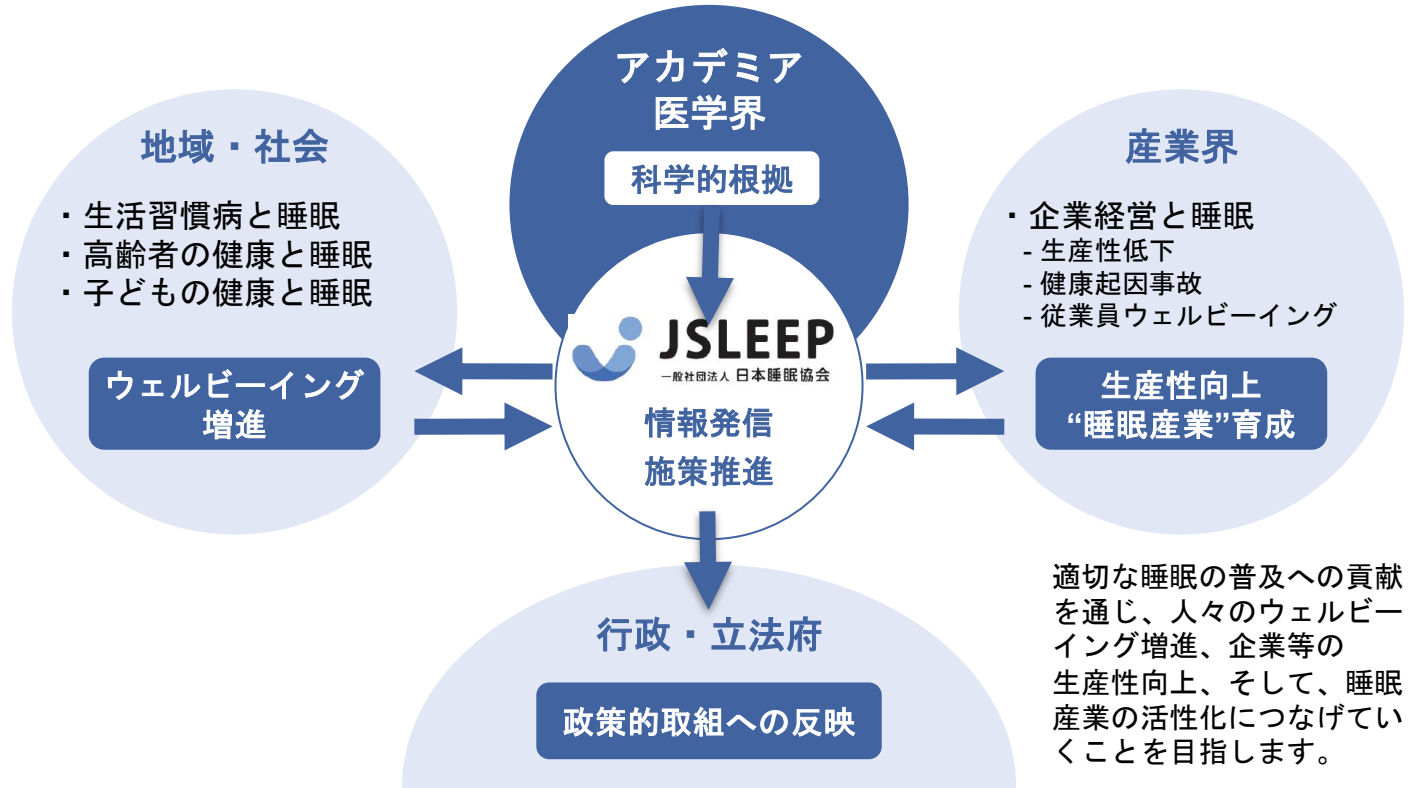
会場

TAKANAWA GATEWAY
Link Scholars' Hub
ワークショップルーム1
（高輪ゲートウェイシティ）

東京都港区高輪2丁目21番地



睡眠から、人と社会を健やかに。



会員カテゴリ	対象、特典など
賛助会員 プラチナ、ゴールド、 シルバー、スタートアップ	- 従業員・ご家族等に向けた健康・ウェルビーイング施策に取り組む組織 - 睡眠関連事業に取り組まれる企業 - カテゴリに応じ勉強会テーマ設定、JSLEEPとの共同事業など特典あり
行政会員	- 地域の健康増進に積極的に取り組む自治体など - 職員・ご家族等に向けた健康・ウェルビーイング施策に取り組む自治体など
アカデミア・実務家会員	- 産業保健分野の医療従事者、睡眠に関する社会との関わりについて関心を持つ研究者や保健師など実務家として睡眠に向き合う方々【主に個人会員】

※上記のうち、賛助会員については、協会が規定する入会金・年会費のお支払いが必要となります。
※当協会への入会には、所定のお申込をいただいた上で、理事会での承認を必要としております。

入会
問合せ
フォーム



ご入会をご検討いただける方は、左に掲載のQRコードより、入会問合せフォームにアクセスをいただき、ご連絡をいただきたくお願いいたします。

名称：一般社団法人 日本睡眠協会
英称：Japan Sleep Association
理事長：内村直尚
所在地：東京都文京区本郷六丁目 2 5 番 1 4 号宗文館ビル 3 階
ホームページ：<https://jsleep.org/> 右記（QRコードからもアクセス可）
ご入会・ふくおか睡眠フェアお問合せ先：事務局（contact@jsleep.org）



NEW!

日本睡眠協会
公式LINE

登録者全員へイベントの
アーカイブ動画プレゼント中！

